**碘**

文章版本号：1

最后发布时间：2013-6-5 21:03:44

**【药物名称】**

中文通用名称：碘

英文通用名称：Iodine

其他名称：安尔碘、Iodinum。

**【药理分类】**

抗感染药>>消毒防腐药>>含碘类

皮肤及皮下用药>>皮肤抗感染药>>其它皮肤抗感染药

**【临床应用】**

**CFDA说明书适应症**

用于皮肤感染和消毒。

**【用法与用量】**

**成人**

◆常规剂量

·皮肤感染和消毒

1.外用  用棉签蘸取少量本药酊剂，由中心向外涂搽局部，消毒后再用70%酒精脱碘。

**【国外用法用量参考】**

**成人**

◆常规剂量

·消毒、杀菌

1.外用  (1)水溶液：2%本药局部用于小伤口。(2)酊剂：2%本药局部用于完整未破损皮肤。(3)甘油：2%本药局部用于黏膜部位。

·甲状腺危象

1.口服给药  5-10滴浓碘溶液(8mg/滴)或1-2滴碘化钾饱和溶液(50mg/滴)，溶于水或果汁中服用，一日3次。

**儿童**

◆常规剂量

·消毒、杀菌

1.外用  同成人用法用量。

**【给药说明】**

**给药方式说明**

外用  本药仅供外用，不可口服，也不可用于大面积皮肤或绷带包扎的伤口。

**【禁忌症】**

1.对本药过敏者。

2.烧伤患者(国外资料)。

**【慎用】**

1.肾功能损害者(国外资料)。

2.哺乳期妇女(国外资料)。

**【特殊人群】**

**儿童**

尚不明确。

**老人**

尚不明确。

**妊娠期妇女**

本药可穿过胎盘，且妊娠期需求量增加。妊娠碘不足可导致新生儿神经损害(一种极端的表现方式为呆小症，以严重的智力低下、身材矮小、聋哑症和强直为特点)；妊娠期大剂量使用本药可导致胎儿甲状腺肿或甲状腺功能亢进，已有在分娩前外用或阴道使用本药后新生儿出现暂时性甲状腺功能减退的报道。

**哺乳期妇女**

本药可随乳汁排泄，故哺乳期妇女慎用。过多的碘暴露可引起甲状腺功能亢进，已有服用碘化钾的哺乳期妇女哺乳的婴儿发生皮疹的报道。

**【不良反应】**

1.偶见过敏反应和皮炎。

2.本药对伤口、破损皮肤或黏膜有强烈刺激性，可引起烧灼感、疼痛。涂于皮肤或黏膜，所染黄色不易消退；长时间使用可引起“碘烧伤”，导致脱皮。

3.误服0.1g本药(或相应量的溶液)，可产生不适；2-3g可引起严重中毒(表现为恶心、呕吐、虚脱、痉挛甚至死亡)。

**【药物相互作用】**

尚不明确。

**【注意事项】**

**用药警示**

1.本药不宜用于破损皮肤、眼部、口腔黏膜的消毒。

2.乙醇可使蛋白质凝固形成保护层，影响杀菌作用，故本药酊剂不宜用于消毒被大量血、脓、粪便污染的表面。

3.本药对金属有一定腐蚀性，消毒后应用乙醇脱碘，以免长期接触，损坏物品。

4.本药不可与碱、生物碱、水合氯醛、酚、硫化硫酸钠、淀粉、鞣酸同用或接触。

5.如误服中毒，应立即用淀粉糊或米汤灌胃，并予以相应处理。

**不良反应的处理方法**

本药涂布部位如有灼烧感、瘙痒、红肿等，应停药，并将局部药物洗净。

**用药前后及用药时应当检查或监测**

本药如需反复用于大面积皮肤时，应监测妊娠期妇女、新生儿、初生婴儿的甲状腺功能。

**其他注意事项**

本药在室温下可逐渐升华，酊剂中的乙醇又易挥发和吸收空气中的水分，故配好的酊剂应放于有盖容器中，用后即盖严，以防浓度下降。

**【药理】**

**药效学**

本药为消毒防腐剂。本药可作用于氨基酸上的氨基、巯基、酚基，直接卤化菌体蛋白质，干扰氨基酸合成、降低脂质膜流动性等，从而使微生物死亡。

本药的杀菌作用较乙醇略强，可杀灭葡萄球菌、链球菌、铜绿假单胞菌和多种肠道杆菌等细菌繁殖体，亦可杀灭结核杆菌、呼吸道与肠道病毒(包括甲型肝炎病毒)，以及皮肤癣菌、曲霉、和酵母类病原真菌等。但对其可否杀灭细菌芽孢仍有争议，故现多不用于灭菌。

**【制剂与规格】**

碘酊  (1)2%(20ml:0.4g)。(2)2%(100ml:2g)。(3)2%(250ml:5g)。(4)2%(500ml:10g)。

**【贮藏】**

酊剂：遮光、密封，阴凉处保存。

使用UpToDate临床顾问须遵循[用户协议](http://www.uptodate.com/contents/license)。

专题 92638 版本 1.0